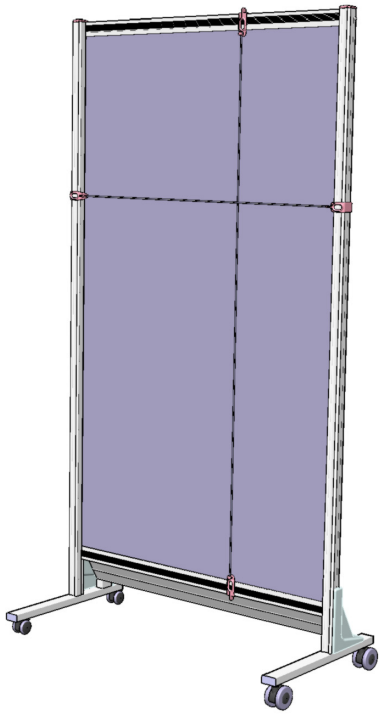
SAKAImed

エクササイズミラー

標準サイズ　SPR-5121

コンパクトサイズ　SPR-5151

取 扱 説 明 書



ご使用になる前に ····· 2
安全上のご注意 ····· 2
各部の名称 ····· 4
・構成 ····· 4
ご使用になる前に ····· 5
始業点検について ····· 5
罫線の取り付け ····· 7
・罫線セットの見分け方 ····· 7
・罫線をミラー本体に取り付ける ····· 8
便利な使い方 ····· 9
二面鏡、三面鏡 ····· 9
オプション品の取扱 ····· 10
姿勢確認シート（SPR-5171） ····· 10
日常のお手入れ ····· 11
清掃 ····· 11
機器について ····· 11
保守・点検 ····· 11
保証とアフターサービス ····· 12
・保証書と保証期間 ····· 12
・修理をご依頼いただく場合 ····· 12
・耐用期間 ····· 12
・保守用性能部品の保有期間 ····· 12
仕様 ····· 13

●このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。
正しく安全にお使いいただくため、ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みください。

●「取扱説明書」は
・１部を現場用として、常に参照できる状態を保ってください。
・１部を保存用として、大切に保管してください。

03-178②L7

用 途

本製品は歩行運動･起立運動時の、歩行や姿勢の矯正指導などに使用します。

特 長

●簡単な移動

移動用のキャスターが標準で装備されていますので、設置や移動が簡単に行えます。

●自由に設定できる縦罫線と横罫線

縦罫線と横罫線を取り付けることで、個人に合わせた運動の基準線を設定することができます。

●二面鏡、三面鏡としても利用可能

脚部を重ねることで、二面鏡や三面鏡としてもご利用いただけます。

ご使用になる前に

安全上のご注意

本製品を安全に正しくご使用していただくために、各注意事項をよくお読みのうえ、必ずお守りください。

表示について

危険や損害の程度を以下に区分し、表示しています。

⚠ **危険**	取り扱いを誤ると、**「死亡または重傷を負うことに至る」**ことを示しています。
⚠ **警告**	取り扱いを誤ると、**「死亡または重傷を負う可能性が想定される」**ことを示しています。
⚠ **注意**	取り扱いを誤ると、**「傷害または物的損害の発生が想定される」**ことを示しています。

絵表示の意味

禁止	行為を禁止することを示した表示です。
強制	必ず実行していただくことを示した表示です。

ご使用になる前に／安全上のご注意

設置について

⚠注意

機器は必ず平らな場所に設置する

不安定な場所では機器が転倒する恐れがあります。

使用について

⚠注意

機器の改造をしない

故障やけがの原因となります。

機器に寄りかからない

ミラーが倒れたり割れることで、けがをする恐れがあります。

ミラーを叩いたり、物をぶつけたりしない

ミラーが倒れたり割れることで、けがをする恐れがあります。

罫線ホルダーは確実に取り付ける

罫線ホルダーが確実に取り付けられていないと、外れやすくなります。

使用時はキャスターをロックする。

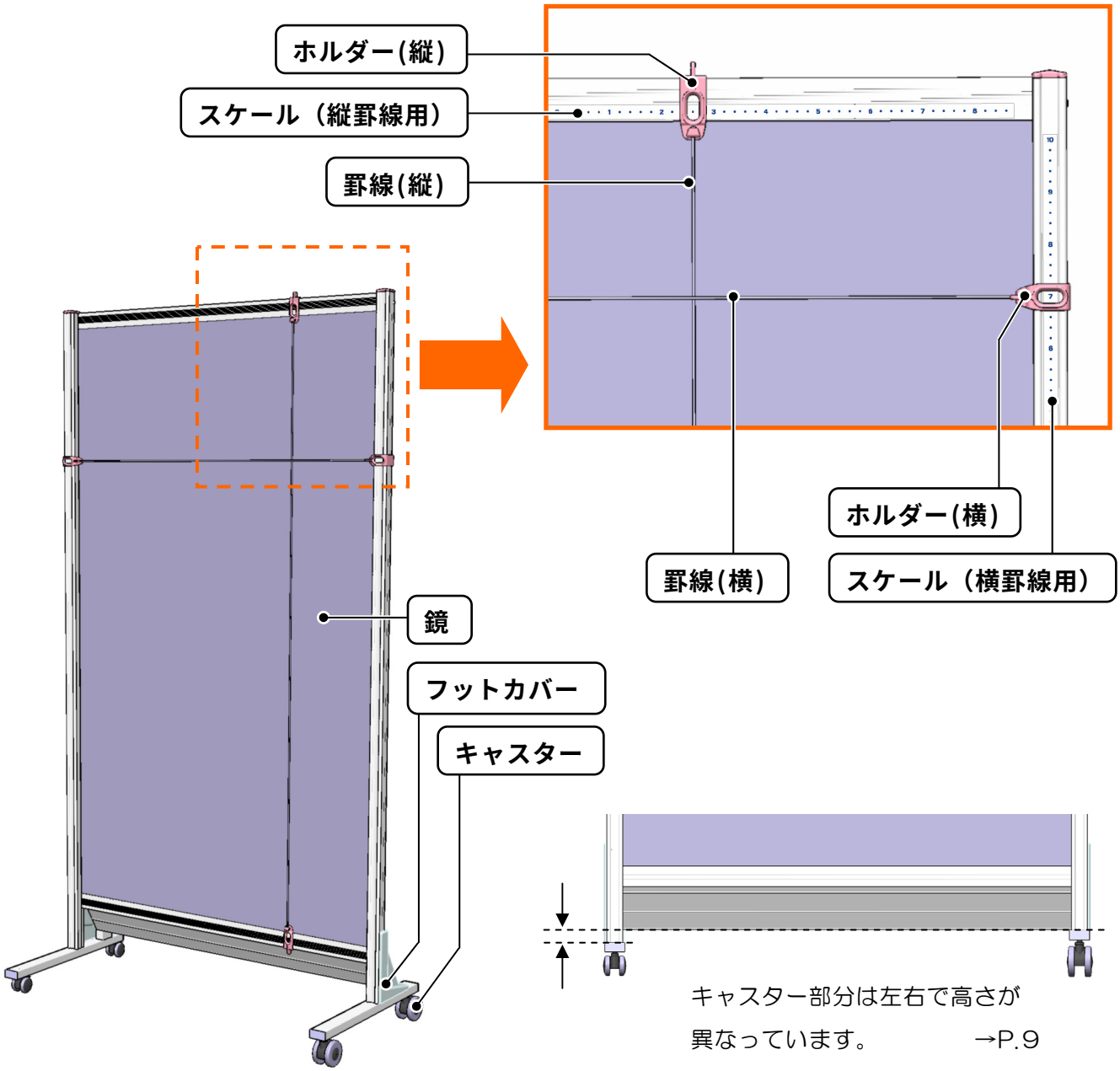
不意に動いてしまい、ケガや破損の原因になります。

医師や指導者の指示に従って使用

使用を誤るとけがをする恐れがあります。

ご使用になる前に

各部の名称



キャスター部分は左右で高さが異なっています。 →P.9

・構成

●エクササイズミラー(標準サイズ)
：SPR-5121

・本体(幅 970㎜)　…（1 台）
・罫線セット（縦）…（1 組）
・罫線セット（横）…（1 組）

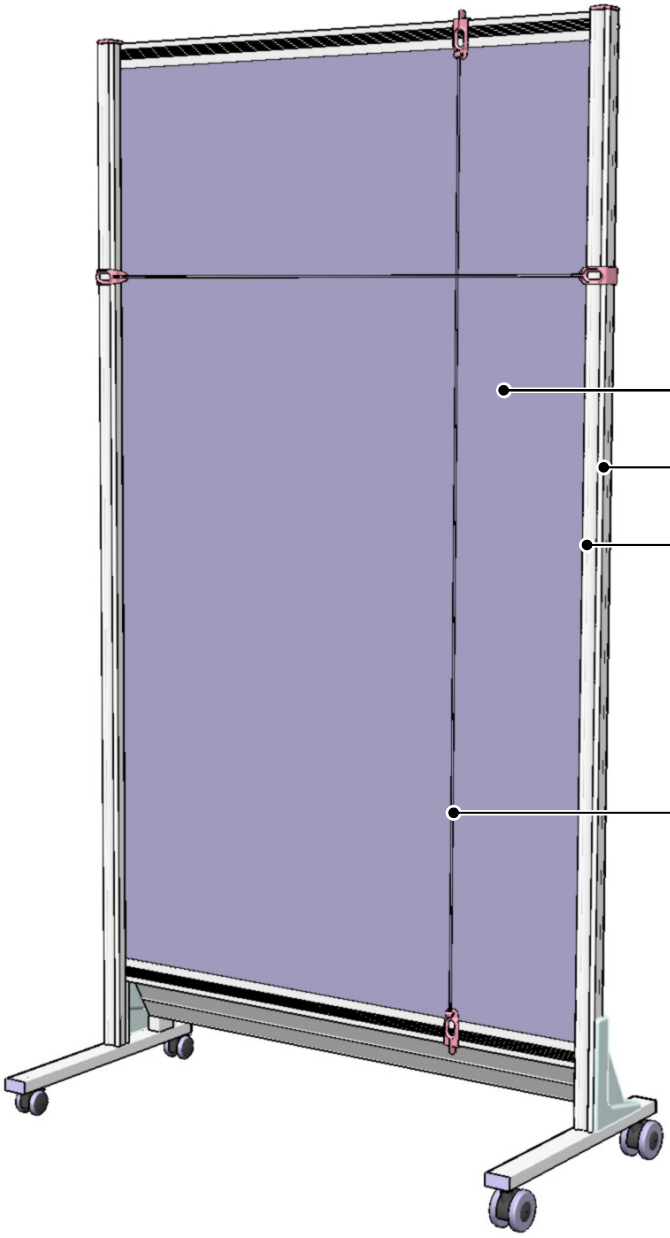
●エクササイズミラー(コンパクトサイズ)
：SPR-5151

・本体(幅 665㎜)　…（1 台）
・罫線セット（縦）…（1 組）
・罫線セット（横）…（1 組）

ご使用になる前に

始業点検について

ご使用前に下記の始業点検項目にもとづき、始業点検を実施してください。



①製品に汚れや損傷はありませんか。

②製品周囲に障害物はありませんか。

③ミラーに破損はありませんか。

④本体や支柱は傾いていませんか。

⑤スケールに剥がれはありませんか。

⑥罫線がたるんでいたり、切れそうになっていませんか。

⑦ホルダーが割れていたり、変形していませんか。

⑧ホルダーはしっかり取り付けられていますか。 →P.7

点検の際は、本ページをコピーして使用ください。

始業点検チェックリスト：

エクササイズミラー（SPR-5121／SPR-5151）　　点検日　　年　　月　　日

項目	点検内容	点検方法	チェック	備考
①	製品の汚れ	目視	□ OK・□ NG	
②	障害物の有無	目視	□ OK・□ NG	
③	ミラーの破損	目視	□ OK・□ NG	
④	支柱、本体の傾き	目視	□ OK・□ NG	
⑤	スケールの剥がれ	目視	□ OK・□ NG	
⑥	罫線のたるみ、破損	目視	□ OK・□ NG	
⑦	ホルダーの破損、変形	目視	□ OK・□ NG	
⑧	ホルダーの取り付け	目視 罫線ホルダーを上下または左右に動かし、スムーズに移動できれば OK	□ OK・□ NG	

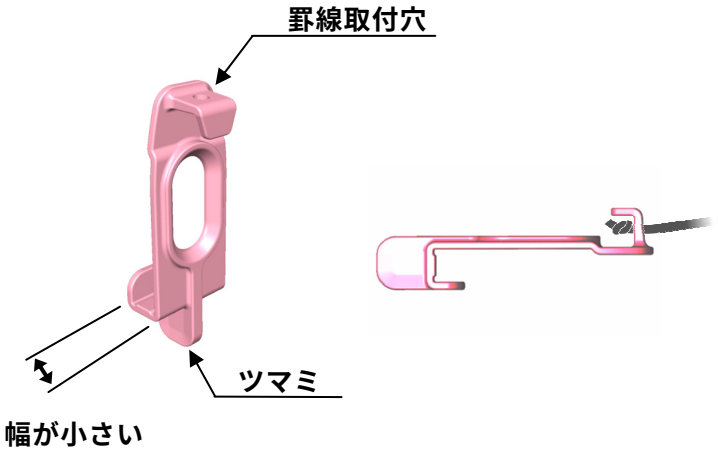
またこれ以外でも部品が破損しているなど、日頃お使いになられていたときとは違う異常を感じましたら、本製品を使用せずに、最寄りの営業所にご連絡ください。
尚、故障中は故障した機器を誤って使用しないように、周囲の方が分かるように表示（故障中の貼り紙等）をお貼りください。

ご使用になる前に

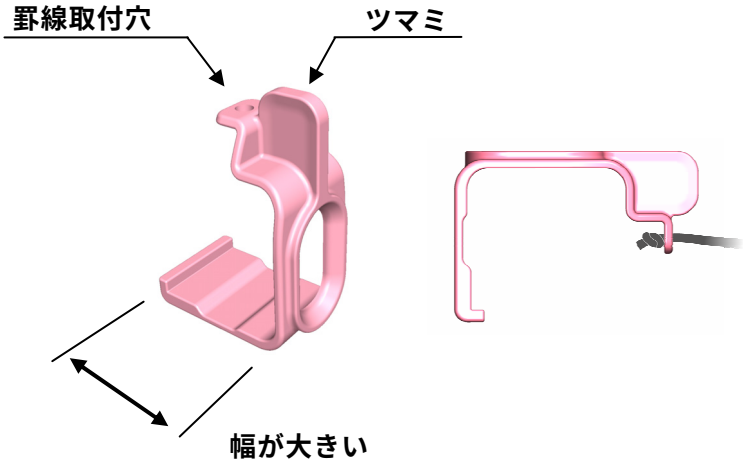
罫線の取り付け

・罫線セットの見分け方

罫線セット（縦）
・ゴム紐が長い
・ホルダーの罫線取付穴がツマミと反対側にある
・ホルダーの幅が小さい



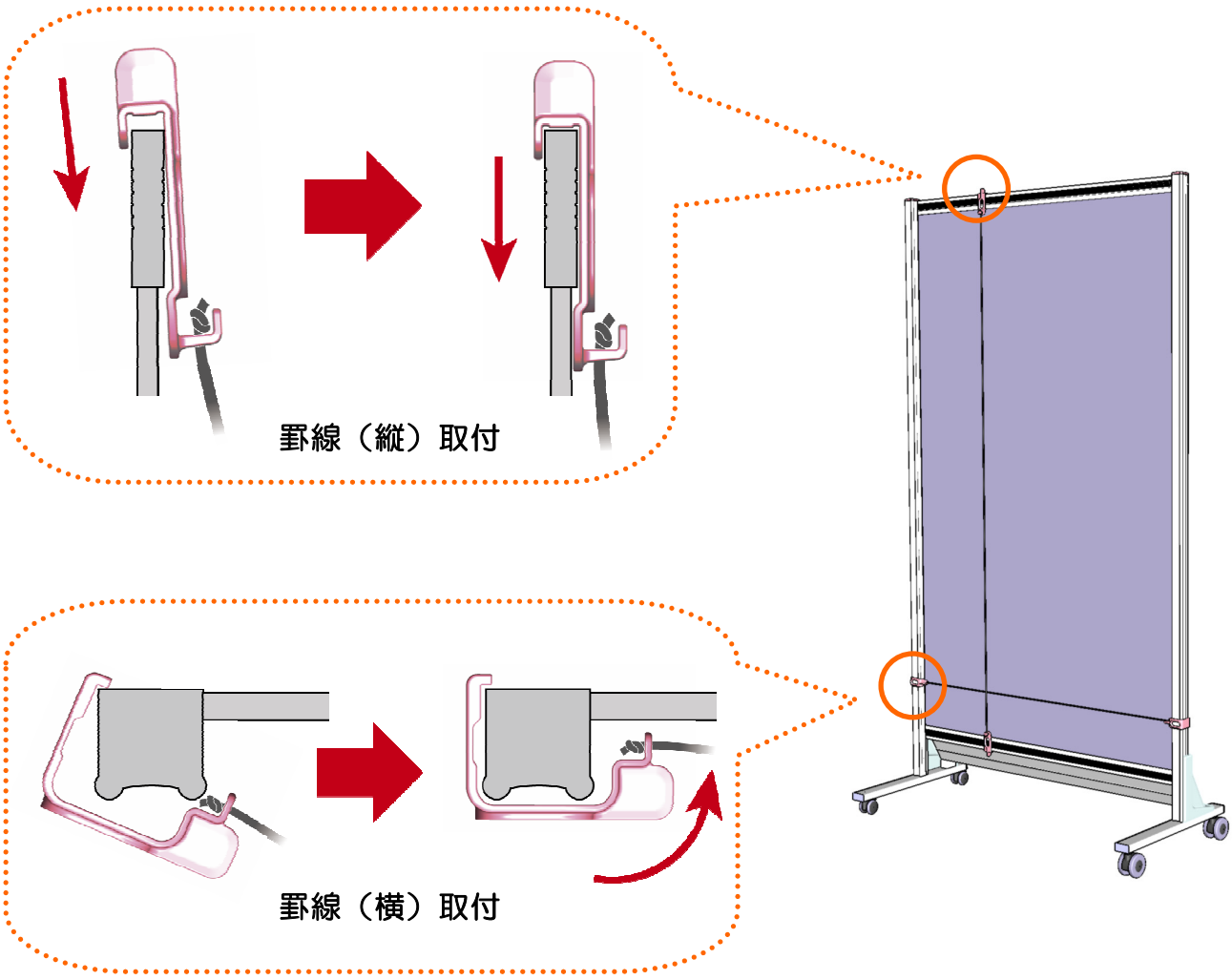
罫線セット（横）
・ゴム紐が短い
・ホルダーの罫線取付穴がツマミと同じ側にある
・ホルダーの幅が大きい



ご使用になる前に

・罫線をミラー本体に取り付ける

罫線セットをミラー本体のフレームに取り付けてください。

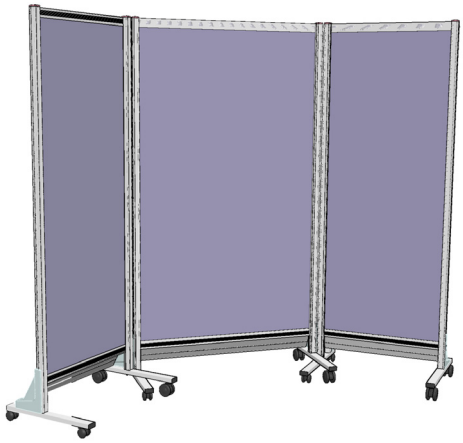


便利な使い方

二面鏡、三面鏡

２台以上のエクササイズミラーの脚部フレームを右図のように組み合わせることで、二面鏡・三面鏡として利用ができます。

二面鏡

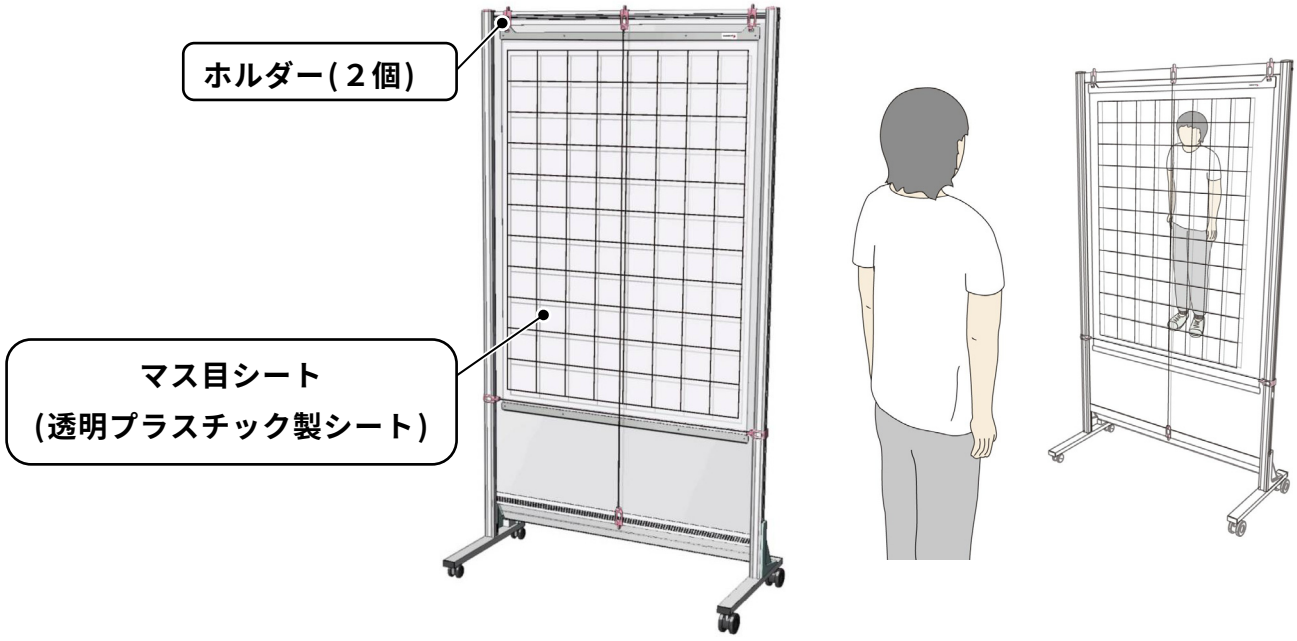


三面鏡

オプション品の取扱

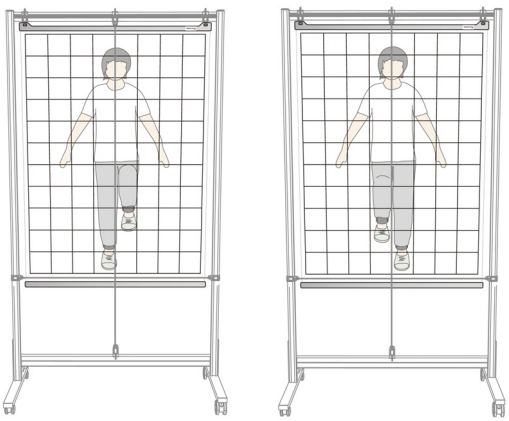
姿勢確認シート （SPR-5171）

・エクササイズミラーの表面・裏面に取り付けるオプションです。
・姿勢確認シートは、エクササイズミラー(標準サイズ)でのみ使用できます。



ミラー面　取付使用例

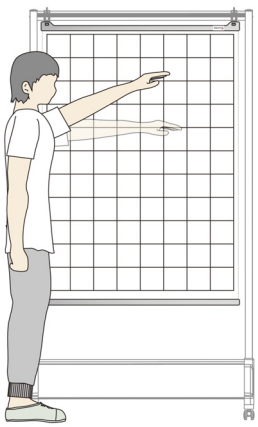
・姿勢確認
・視覚バイオフィードバックを用いた
　トレーニング
　　など



左右差を確認しながらトレーニングを行う

裏面　取付使用例

・写真撮影時の背景として
　　など



日常のお手入れ

清掃

・汗や汚れはすぐに乾拭きしてください。汚れのひどい場合は、水で薄めた中性洗剤を含ませた柔らかい布をよく絞ってから拭いてください。その後、乾拭きしてください。
・アルコール・シンナー等の有機溶剤は使用しないでください。
・タワシや磨き粉入りスポンジは鏡面や塗装面、フレームを傷つけますので使用しないでください。

機器について

保守・点検

・本製品を使用する際は、機器の管理者の方が P.5～6 の点検項目に基づき、必ず始業点検（日常点検）を実施してください。
・長期間使用しなかった製品を使用再開する場合は、機器が正常な状態か十分な点検を行ってください。
・点検時に異常が発見された場合は、製品の使用を中止して最寄りの弊社営業所までご連絡ください。
・清掃等の簡単な保守は機器の管理者等によって実施するようお願いいたします。

機器について

保証とアフターサービス

・保証書と保証期間

- 保証書(別添)は再発行致しませんので紛失されないよう大切に保管してください。保証書がないと保証期間中でも有償修理とさせていただく場合があります。
- 保証期間は 1 年です。本体フレームは 5 年間です。保証の規定につきましては保証書をご覧ください。

・修理をご依頼いただく場合

- 修理をご依頼いただく場合は、下記のことをお知らせください。
  機種名　：　*SPR-5121 または、SPR-5151*
  お買い上げ：　年　月　日
  故障状況(できるだけ詳細に)
  住所、氏名、電話番号
- メーカーより指示のあるとき以外は、機器を分解しないでください。

・耐用期間

10 年：保守点検などの当社推奨環境で使用された場合

・損耗品（使用により、磨耗･劣化･変質等が生じ、本来の機能が発揮できなくなるもの）

・正常な使用において、交換の目安が約２年のもの。

ゴム紐
ホルダー

・正常な使用において、交換の目安が**約３年**のもの。

キャスター

損耗品の交換時期が来ましたら弊社営業所までご用命ください。点検して必要により有償交換いたします。

・保守用性能部品の保有期間

保守用性能部品の保有期間は、販売中止後 10 年です。ただし、性能部品が製造中止などにより入手不可能になった場合は、保有期間が短くなる場合もあります。

機器について

仕様

型　　式		SPR-5121	SPR-5151
外形寸法（W×D×L）		970×460×1775 ㎜	665×460×1775 ㎜
質　　量		約 24 kg	約 18 kg
キャスター		大 2 個（φ60）、小 2 個（φ40）	
材 質	ミラー	5mm 厚ガラス、フィルムパックコーティング	
	フレーム	アルミニウム、メラミン焼付塗装	
	罫線	ゴム紐	
	罫線ホルダー	プラスチック	
	フットカバー	プラスチック	
付属品		罫線セット（縦）1 セット：ホルダー（縦）2 個、ゴム紐（長）1 本 罫線セット（横）1 セット：ホルダー（横）2 個、ゴム紐（短）1 本	

注．都合により予告なく仕様の変更を行う場合があります。